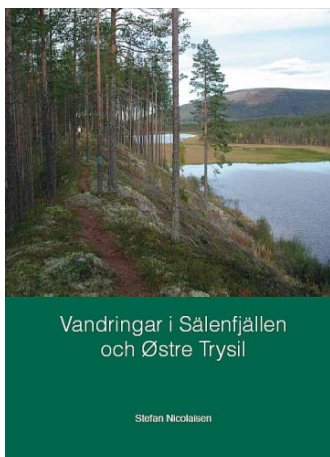


Inspirerande bok om Sälenfjällen och Östre Trysil



Stefan Nicolaisen har skrivit boken *Vandringar i Sälenfjällen och Östre Trysil*. Boken berättar inspirerat om 95 olika vandringsturer på både den svenska och norska sidan. På ett lättsamt sätt varvas fakta med information om platser, sevärdheter, växt- och djurliv samt tillhörande anekdoter.

Boken berättar om djurlivet, naturen och området historia. Som fjällvandrare får man många matnyttiga tips och boken berättar även hur det är att vandra med barn. Boken innehåller även ett fylligt avsnitt om sagor och folktro.

Områden lite längre bort har också fått vara med; Näs fjället, Fulufjäll och Vasaloppsleden. Allt illustrerat med många bilder och kartor.

- Det unika med boken är inte att den spänner över två stora vintersportområden där sommarturismen är på stark framfarsch. Det unika är att området där emellan finns med. Få har skrivit om detta men här finns tips om bortglömda stigar, kanaler, fåbodar, gamla gårdar, gravar, historier och bilder, säger Stefan Nicolaisen.
- Min tanke med boken är att man efter dagens vandring eller skidåkning ska kunna sitta ned och bli inspirerad och lära sig mer om området. Lyckas jag få läsaren att lämna allfarvägarna och få njuta av något av mina smultronställen, har boken nått sitt syfte, säger Stefan.

Stefan Nicolaisen är systemutvecklare och bor utanför Stockholm. Han har fjällvandrat under många år i olika delar av Sverige och Norge. Sedan 1996 har Stefan fokuserat på Sälen-Trysilområdet och blivit inspirerad att hitta nya platser att berätta om i ord och bild. Boken som är tryckt i fyrfärg och omfattar 240 sidor, utkom i april 2012 på eget förlag. Det här är hans första bok.



Stefan Nicolaisen
stefan@salenvandring.se
070-422 50 84

Vill ni ha ett recensionsexemplar av *Vandringar i Sälenfjällen och Östre Trysil*? Hör av er så skickar jag en bok. Det går även att läsa utdrag ur boken på webbplatsen.

www.islinge-it.com
www.salenvandring.se